

به نام خدا

نام و نام خانوادگی: سونیا مهبیایی

نام مدرسه: شادروان کریمیان

عنوان: چگونه در برابر آسیب های اجتماعی از خود مراقبت کنیم؟

من به عنوان یک نوجوان دختر ابتدا باید آسیب های اجتماعی را بشناسم و از خطراتی که ممکن است با آن مواجه شوم مطلع باشم.

مثلا من بیشتر وقت خود را در مدرسه و با دوستانم می گذرانم پس باید در انتخاب دوست خیلی دقت کنم، و اگر گاهی رفتارها، کارها و حرف های ناپسندی دارند یا درخواست های نادرستی از من می کنند حواسم را بیشتر جمع کنم و در انتخاب آن ها تجدید نظر کنم. دوستان واقعی من کسانی هستند که به من کمک می کنند که بهتر شوم و از اشتباهات دوری کنم. اگر کسی خواست که کار نادرستی انجام دهم باید شجاع باشم و بگویم: نه!

در انتخاب دوستانم با والدینم مشورت کنم و نظر آن ها را راجع به کارها و درخواست هایشان جویا شوم.

یا مثلا همین موبایل، اگر من هیچ اطلاعاتی در مورد این وسیله ی همراه و بازی های آنلایین نداشته باشم ممکن است ناخواسته دچار آسیب های فراوانی مثل خشونت با اطرافیان، اعتیاد به بازی ها و گوشی، افت تحصیلی و یا ارتباط با افراد ناشناس شوم، که هر کدام از این ها ممکن است آسیب های جبران ناپذیری را برای من داشته باشد.

بنابراین تلاش می کنم آسیب ها را بشناسم، با پدر و مادر خود مشورت کنم، کتاب های خوب بخوانم و دوستان مهربان و راستگو را انتخاب کنم. با این کار می توانم از آسیب های اجتماعی دور بمانم و زندگی شاد و زیبایی داشته باشم.

پایان